



### 節分に思う

2月3日は節分です。豆まきには鬼が登場しますね。そして悪いことをしたら鬼に食べられるなどと鬼が脅しの道具に使われることがよく見かけられます。私たちは子どもをしつけるのに褒めることと叱ることを軸にいくつかの方法を用いますが、その一つに言葉は悪いですが「脅す」というのがあります。お母さんが叱っても言うことを聞かないとき、「お父さんに言うで」とお父さんが権威の象徴として使われる家があります。時には親が叱るよりも効果を期待するときなど親より強いものとして「鬼」や「おまわりさん」「学校の先生」や「スポーツクラブの監督」などが登場します。「そんなことをしていたら先生に言いつける」「おまわりさんに捕まる」等他の権威を利用して子どもの行動をコントロールする方法です。この方法は確かに即効性がありますが、恐怖心を与えるデメリットや親の権威が下がるなどのデメリットもあり、いい方法だとかよくない方法だとかは一概に言えません。ただ、一番の問題は、この方法を使う目的です。親の利益や都合のために使うのか、子どもの利益のために使うのかという点です。親の利益のために使うとなれば脅迫罪といえるかも知れません。しつけはどんな方法を用いようとも子どもの利益のために用いるということが大切なことです。

しつけや指導が効果的に行われるには両者の間に明らかに力の差(権力の行使)があるか、信頼関係があるか、どちらかがないとなかなかうまくいきません。つまり、しつけの方法も大事ですが、もっと大事なのは両者の関係性です。そして、権威を使うのは力の差がなくなると効果はなくなりますので、一番大事なのは両者の間に信頼関係があるかどうかということだと思います。

親子の間に信頼関係がないと叱っても褒めてもなかなかうまくいきません。そのためには、子どもを大切に思うことです。子どもが家庭で安心して生活でき、自分は親から「愛されている」「大切にされている」と子どもが感じていることがしつけにおいては何よりも大事なことでないでしょうか。



子ども発達学科 塚元 重範



12日(土)  
お誕生日・お楽しみ会  
イクメン倶楽部  
あすなろ腹話術会



15日(火)  
グラニー倶楽部  
じじぼん紙芝居



25日(金)  
手作りの日  
鬼のお面作り



## ♡2月の予定♡

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					イクメン 豆まき	
4	5	6	7	8	9	10
		お誕生日 & お楽しみ会				
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日	手作り	入試				
18	19	20	21	22	23	24
	じじぼん	歯科相談				
25	26	27	28			
	入試					

♪イクメン倶楽部……………2日(土) 豆まき

♪お誕生会&お楽しみ会…6日(水) ピラティス

♪手作りの日……………12日(火) 雪の結晶作り

♪グラニー倶楽部……………19日(火) じじぼん

♪歯科相談……………20日(水) 13時30分～

☆11日(月)建国記念日の為 閉室  
☆13日(水)・26日(火)入試の為 閉室



### 梶原せんせい

一年のうちで一番寒さの厳しい月です。空気も乾燥して鼻のトラブルも多くなりますね。  
お子さまが鼻づまりで苦しそうなとき、鼻を温めると楽になります。温めたタオルを鼻に当てたり、シンクや洗面器にお湯を張ってその上で呼吸させたりすると、鼻が通りやすくなります。鼻はこまめにかみましょ



### 日下せんせい

健康的な食事には、食べる量や内容に加えて、食べるタイミングも重要。幼児は体のせいちょうが著しいのに対して1回に食べられる量が少ないため、朝昼夜の3食に午前または午後のおやつをプラスした1日3日～4回食がオススメです。家庭によっては、朝が遅かったり、夜食をとったりといった生活スタイルがあるかと思いますが、大切なのは、毎日同じ時間帯に食事をとることです。食事をとる時間を決め規則正しい生活をおくりましょ



### 岡本せんせい

3日は節分。  
節分に食べる「恵方巻き」は一年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で丸かじりするのが習わしとされています。でも小さい子どもには丸かじりするのは噛みきれなくて難しいので短く細く作ったり、海苔をおろし金に押し付けてたくさん穴を開けると食べやすくなりますよ。  
今年平成31年の恵方は



### 小寺せんせい

外はまだ寒い日が続きますが、窓からさし込む日ざしはぽかぽかです。木々の芽のふくらみや、チューリップの芽が少しずつ伸びていることに気づき、春の訪れを感じる季節になりました。  
もうすぐやってくる春が楽しみですね。



神戸松蔭女子学院大学

地域子育て支援フリースペース

『まつぼっくり』

開室日：月・火・水・金・土 10:00～15:00  
(夏季は曜日変更あり)

〒657-0015 神戸市灘区篠原伯母野山町1-2-1

TEL : 078-882-6491

mail : matsubokkuri@mb.shoin.ac.jp