



子どもの自己肯定感を育てる

保育実習で巡回指導をしていると、児童養護施設で中学生に無視されたり、乳児院で引っかけられたりして、悩んでいる学生に出会います。

子どもは0歳から2歳くらいにかけ、母親等の特定の人との関係において、基本的信頼感が養われるといわれます。この時期に、様々な事情で、上手くいかなかったときには、人に対する不信感が育ってしまうこととなります。そのことが成長していくにつれて、自分を肯定的に捉えることができず、良好な人間関係を築きにくい子どもに育ってしまうこととなります。このことは、かつてはある時期を過ぎると取り返しがつかないと思われていましたし、現在でもそう信じている人もいます。

しかし、様々な研究の成果から、現在では取り返しがつくということが証明されています。難しいと言われる思春期においても、愛着形成に失敗した子どもの心はピュアで敏感なものです。下手に叱りつけたり、下手に褒めるたりすることは、却って子どもの不信感を増幅させることとなりますが、こちらが先手を取って、子どもに寄り添い、粘り強く子どもの行動を認めていくことを続けていけば、やがて、子どもは自己肯定感を回復し、他者との信頼関係を築いていくことができます。

根津 隆男



8日手作りの日
母の日カード作り



24日
お誕生&お楽しみ会
音楽遊び



21日じじぼん
紙芝居



22日
さつま芋の苗植え



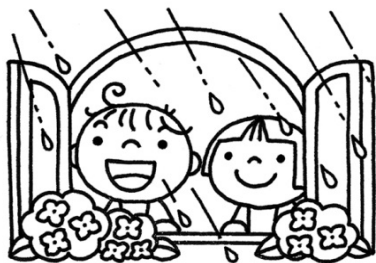
25日
イクメン
倶楽部

♡6月の予定♡

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 お楽しみ お誕生会	13	14	15 イクメン	16
17 相談デー 【要予約】	18 じじぼん	19	20	21 手作り	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- ♪お誕生会&お楽しみ会…12日(水) ピラティス*佐野由和先生
- ♪イクメン倶楽部……………15日(土) サーキット遊び
- ♪グラニー倶楽部……………18日(火) じじぼん～紙芝居～
- ♪手作りの日……………21日(金) 望遠鏡作り

☆相談デー……………17日(月) 別日でも可です 【要予約】
【登録者のみ】 ママだけでもぜひどうぞ#



梶原せんせい
歯みがきは大人がお手本です。
楽しい雰囲気磨けるよう、一緒に
磨く決まった時間を設けてみましょう。
まずは歯ブラシに慣れるところか
ら…。
お口に歯ブラシを入れることに抵抗
が無くなったら、大人が仕上げ磨きを
してあげます。歯磨きの習慣が自然
に身につくといいですね。



日下せんせい
梅雨時期に入り雨の日が続くと、外で遊
ぶことができず、ストレスをためやすくな
ります。
外に出られなくても、室内で身体を動か
したり、お絵かきや粘土遊びなどの手
先を使った遊びなどをし、楽しく過ごせ
るように工夫しましょう。また、傘をさし
長靴を履いて、雨降り散歩を
楽しむのもいいですね。



小寺せんせい
梅雨時期から夏にかけて、食中毒が
はやる時期です。調理や食事前には、
手を洗うようにし、しっかり熱を通すこ
とや、調理器具を清潔に保つことにも
留意したいですね。

お弁当をもっていく場合は、食べる
までに時間があくので、より気をつけ
ましょう！



6月10日は『時の記念日』
日々の生活の中で時間を意識
できるように
「〇時に起きる?」「ご飯は〇時だよ」
と声かけをしてみましょう。
時計を見ながら
時間を守ることの
大切さを伝えたい
ものです。



神戸松蔭女子学院大学
地域子育て支援フリースペース
『まつぼっくり』
開室日：月・火・水・金・土 10:00～15:00
(夏季は曜日変更あり)
〒657-0015 神戸市灘区篠原伯母野山町1-2-1
TEL : 078-882-6491
mail : matsubokkuri@mb.shoin.ac.jp