



# まつぼんNEWS

1月号 2022年1月1日

## あけましておめでとうございます

寒さの厳しい季節に入り、私たちの行動範囲も限られているのではないのでしょうか。大人は寒いと家の中での遊びを促す傾向になりますが、子どもたちは寒いなかでも元気に走り回ります。

冬の外遊びは子どもにとって、とても良い刺激になります。一つは様々なものに触れたり感じたりすることで五感が刺激されます。また、冬であっても太陽の光を浴びることはビタミンD、つまり骨の成長を促します。さらに走り回ることによって心肺機能を高め、風邪に対する免疫力がつくと言われてます。

子どもは本来走り回るのが好きです。子どもは自分の今持っている能力を発揮するのが楽しく、理由もなく走り回ったり、同じ動きを繰り返したりして遊んでいます。それを「機能快」と言います。大人から見ると理解できない行動もあるかもしれませんが、子どもにとっては意味があり、何よりもそれが楽しいと感じるのです。外で存分に遊ぶと食事も美味しく、就寝時刻も早くなり生活リズムが整います。そして何より楽しく遊んだことで欲求を満たし、心理的な緊張感が解放され、情緒の安定につながると言えるでしょう。

さあ、みなさんもお子様と一緒に冬を思いっきり楽しんでください！

教育学部 教育学科 倉 真智子



ハッピーファミリーday  
新聞紙をビリビリやぶったり、シッポにしたり、パンチをしたり・・・最後は集めて皆で雪のように降らせて楽しく遊びました

手作りの日  
クリスマスカードを作りました



じじぼんの日  
楽しい紙芝居でした



ミニミニクリスマス会  
ピアノに合わせて、みんなで鈴をならしました



## ♡1月の予定♡

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8 ハッピー ファミリー day	9
10	11	12	13	14	15	16
成人の日					共通テスト	共通テスト
17 手作り 開始～	18	19 じじぼん	20	21	22	23
24	25	26 入試	27	28	29	30
31						

♪ハッピーファミリーday……8日(土) 福笑いを楽しもう  
(ぜひパパも一緒に！)

♪手作りの週……17日(月)～22日(土) 子鬼の豆入れを作ろう

♪じじぼんの日……19日(水) じじぼんの紙芝居

☆1/7まで冬季休暇です

☆1/10成人の日のため閉室

☆1/15共通テストのため閉室

☆1/26入試のため閉室



## 今月の手作り♪

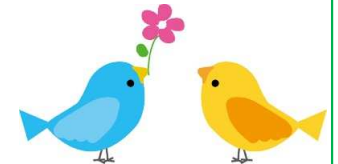


2月3日は節分。無病息災を祈る大切な伝統行事です。  
紙コップを使ったかわいい子鬼ちゃん  
の豆入れを作りましょう  
毛糸をクルクル巻き付けて、パンツを  
作り、髪の毛もつけて、にっこりお顔。  
豆まきに活躍まちがいなしです。

## あけましておめでとうございます

皆さま、どんな年末年始を過ごされましたでしょうか。  
久しぶりに遊びに来てくださり、楽しいお話が聞けることを心待ちにしてお  
ります。  
お休みの間は朝起きる時間がゆっくりになりがちです。生活リズムが乱れ  
てくると体調も崩れてしまいます。少しずつ普段のリズムに戻していきま  
しょう。起きる時間が決まると自然に寝る時間も決まってきます。  
規則正しい生活で元気な身体を作りましょう。

まつぼっくり保育士



神戸松蔭女子学院大学 子育て支援フリースペース  
「まつぼっくり」

開室日: 月・火・水・金・土 10:00～15:00  
(夏季は曜日変更あり)  
メール相談随時

(メールの返信は数日かかる場合があります)

〒657-0015 神戸市灘区篠原伯母野山町1-2-1  
tel. 078-882-6491  
mailto: matsubokkuri@mb.shoin.ac.jp