



まつぼっくりNEWS



12月号 2022年12月1日

学生ボランティア

教育学科の大学生のお姉さんたちがきて、手遊びや絵本読みをしてくれました。



にこにこday

タオルを使っていろいろ遊びました。おうちでも簡単に楽しめそうです。



じいぼんの日

あんぱんまんの紙芝居にくぎ付け♪



手作りの日

まつぼっくりを選んで自分だけのけん玉を作りました。



歯科相談

虫歯予防のお話の後、個別の相談もゆっくりお聞きすることができました。



あっという間に今年も残すところあと少しになりました。お出かけや行事が多くなる12月ですが、寒くなり風邪やインフルエンザが流行する時期でもあります。栄養バランスのよい食事や十分な休息を心がけ、免疫力を高めましょう。抵抗力を高めるたんぱく質、消化器官を正常に保つビタミンA、免疫力を高める亜鉛。子どもだけでなく、大人もネギやショウガで身体を温める食材もおすすめです。免疫力を高めて、元気に12月を過ごしましょう！

まつぼっくり保育士



今月の手作り♪

～クリスマスオーナメント～

発泡スチロールの玉に紙ナプキンを貼り付けてかわいいオーナメントを作ります。リボンも選んでオリジナルのオーナメントにしませんか。おうちのツリーに飾ったり、ドアノブにつけても素敵です♪



♡12月の予定♡

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				にこにこ day		
5	6	7	8	9	10	11
	手作り	手作り	手作り			
12	13	14	15	16	17	18
		じじぽん				
19	20	21	22	23	24	25
入試			閉室		ハッピー ファミリー day	
26	27	28	29	30	31	

♪ にこにこday……………2日(金)午前の部
親子で楽しくふれあい遊び

♪ 手作りの日……………6日(火)・7日(水)・8日(木)午前の部

♪ じじぽんの日……………14日(水) じじぽんと遊ぼう

♪ ハッピーファミリーday……………24日(土)
クリスマスを楽しもう



<ご利用案内>

- ・事前予約制です。
お電話にてご予約受付しています。

まつぼっくり直通電話: 078-882-6491
電話対応 9:30~15:00

- ・ベビーカーでお越しの方はお申し出ください。
ベビーカー置き場をご案内いたします。
- ・自転車、自動車でのご利用はご遠慮ください。
駐車場、駐輪場の用意はございません。
- ・まつぼっくり内および学内は、食事は禁止です。
(水分補給は自由に行っていただけます。)

神戸松蔭女子学院大学 子育て支援フリースペース
「まつぼっくり」

開室日: 月・火・水・木・金
10:00~12:00 * 13:00~15:00
メール相談随時

(メールの返信は数日かかる場合があります)

〒657-0015 神戸市灘区篠原伯母野山町1-2-1
tel. 078-882-6491
mailto: matsubokkuri@mb.shoin.ac.jp