



公開講座総合案内

2019年 [前期]

KOBE SHOIN WOMEN'S UNIVERSITY 2019

第30回 神戸松蔭土曜講座

働く女性のための 五感で楽しむワークショップ

後援: 神戸市教育委員会

2022年に創立130周年を迎える本学院は、女性が個性豊かに生き生きと活躍できることを願い、教育活動を続けています。

2019年度の前期土曜講座は、全講座を女性対象のワークショップ形式で行います。

「五感」をキーワードに、楽しみながら新しい世界へのチャレンジやスキルアップのきっかけづくりを専門の講師が丁寧に指導し、お手伝いいたします。各回定員20名で事前申し込み制となっております。ご参加をお待ちいたしております。(受講料が有料の場合もあります。)

6/29(土)

10:40~12:10(90分)

6号館4階 641教室

暮らしを彩るインテリア・コーディネート実践講座

働く女性の忙しい日常生活も、インテリアのワンポイントを工夫することで、より素敵に快適になります。ご自身のライフスタイルやお好みのテイストにそって、インテリアの工夫を考えてみましょう。さまざまなウェブサイトを活用して情報収集。めざしたいインテリア・コーディネートのイメージボードをパソコンで作ります。

※Wordなど基本的なパソコンでの作業ができる方が対象です。

講師 **米原 慶子**
人間科学部
ファッション・ハウジングデザイン学科 准教授
受講料 **無料**

6/29(土)

13:10~14:40(90分)

5号館2階 524教室

あなたもカラーコーディネーターに!

色彩学の基本を学びながら花のカラーコーディネートを体験しましょう。神戸産のピオラ苗の色組みを提案し、商品化する地域連携プロジェクトにあなたも参加しませんか。

※Wordなど基本的なパソコンでの作業ができる方が対象です。

講師 **花田 美和子**
人間科学部 都市生活学科 教授
受講料 **無料**

7/6(土)

13:10~14:40(90分)

12号館2階 1221教室

あなたが美しくなる煎茶とマナー

テーブルと椅子を使用し、冷茶手前の煎茶を体験していただきます。煎茶の点前とともに、基本的な立居振る舞いなどのマナーについても楽しく実習します。

講師 **諸泉 祐園**
日本礼道 小笠原流 家元
ナビゲーター **守屋 雅史**
文学部 日本語日本文化学科 教授
受講料 **1,000円**
(お茶などの材料費を含みます)

7/13(土)

13:10~14:40(90分)

12号館2階 1221教室

腹式呼吸で声を出す!

近年、腹式呼吸が体に良いことは知られていますが、いったいどうやって腹式呼吸で発声するのでしょうか。「言うは易し、行うは難し」なのが腹式発声です。経験者も、未経験者も、アナウンサーが伝授する発声の基本を体験してください。普段の生活に取り入れてもらえるように、1回きりでない練習方法を教えます。

講師 **吉岡 美賀子**
フリーアナウンサー
準備 軽い体操をします。服装に指定はありませんが、腕周りの動かしやすい服装で。
受講料 **無料**

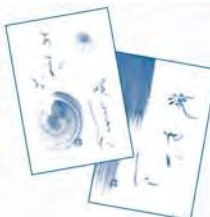
7/20(土)

13:10~14:40(90分)

2号館1階 211教室

書で想いを紡ぐグリーティングカード~筆ペン編~

「筆を持って書くのはちょっとハードルが高いかも…」と思われる方は多いかもしれません。では、もう少し気軽に「筆ペン」を使ってみませんか? 季節のご挨拶や感謝の気持ちを込めて、グリーティングカードを作ってみましょう! ご自分の言葉を、ご自分で書いて、大切な方へお送りしてみてください!



講師 **丸山 果織**
文学部 日本語日本文化学科 専任講師
準備 グリーティングカードの用途に合わせて、「書きたい言葉」をご準備ください。「書きたい言葉」…カードのメインになる場所ですので10字以内で。
受講料 **1,000円**
(カード、筆ペンなどの材料費を含みます)

お申し込み方法・お問い合わせ

各回の開催日の1週間前までに①受講を希望する講座名、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号(日中連絡がつくもの)、⑤メールアドレスを記入し、moshi-komi@mb.shoin.ac.jpまでお申し込みください。追って受講に関する詳細をご案内いたします。各回先着20名様とさせていただきます。申し込み期限にかかわらず受付を終了する場合がございます。悪しからずご了承ください。

●お問い合わせ/企画課 TEL.078-882-6159

※やむをえない事情により、日程・講師・内容等に変更が生じる場合があります。

※自家用車での来学はご遠慮ください。

後期予告: 教育学部・教育学科 開設記念

テーマ
「幼小中高連携と特別支援を充実させるには?」

- (1)山内 啓子教授「英語教育の来し方行く末-本学の児童英語教育」
- (2)谷川 弘治教授「本学の教員養成と特別支援教育」
- (3)奥 美佐子教授「3歳未満児の造形の世界と学び」
- (4)根津 隆男教授「開発的教育相談と積極的な生徒指導」
- (5)藤本 浩一教授「ガマンすることと学習成績」

高齢者向け公開講座

どなたでもご参加いただけます

健康で長生きできる食事

- 6月15日(土) 午前10時40分～12時10分
※事前の申込は必要ありません。ご自由にご参加ください。
- 実施場所:2号館1階 213教室
- 男女不問・受講料無料

近年、高齢化や生活習慣病の有病者が増加してきています。私は、管理栄養士として、食事の提供や栄養の指導を行ってきました。健康づくりのための栄養学を、楽しくご紹介したいと思います。

講師 **林 直哉** (人間科学部 食物栄養学科 専任講師)

食物栄養学科で臨床栄養学を担当。公的医療機関の急性期病院で管理栄養士として30年以上勤務。病院で経験した疾患別の症例も含めて、実践形式の授業をしています。

社会人向け公開講座

40代・50代の現役世代のビジネスパーソンを対象とした講座です

定年後を見据えた働き方改革

後援:神戸市灘区役所

- 7月27日(土) 午前10時40分～12時10分
※事前の申込は必要ありません。ご自由にご参加ください。
- 実施場所:2号館1階 213教室
- 男女不問・受講料無料

あなたは「定年後」の自分をイメージできますか? その自分は活き活きと輝いているでしょうか。意外に思われるかもしれませんが、定年後の自由時間は定年までの総労働時間よりも長いのです。人生後半の長い自由時間を心豊かに過ごせるよう、在職中の今からできることは何でしょうか。答えの一つは、会社や組織でひたすらに働く自分とは違う「もう一人の自分」を探し、見つけること。本講座を通じて、今後の働き方や生き方を少し一緒に考えてみませんか。

講師 **楠木 新** (人間科学部 都市生活学科 教授)

生命保険会社在职時から、勤務と並行し「働く意味」「個人と組織」をテーマに取り組み、執筆、講演などに取り組む。著書『定年後-50歳からの生き方、終わり方』『定年準備-人生後半戦の助走と実践』(いずれも中公新書)、他多数。

チャペルコンサート&子どもわくわくスクール

第7回夏休み子どもわくわくスクール 「パイプオルガンにさわってみよう!」

夏休みの小学生大集合!パイプオルガンを近くで見て、しくみを知って、ミニコンサートで色々な音に包まれてみませんか。最後にひとりずつオルガンのイスに座って音を出してみよう!

要申込・参加費:無料



●8月1日(木) 午後2時～3時

神戸松蔭女子学院大学チャペル

- ◆対象/小学校4～6年生
- ◆定員/子ども20名(保護者同伴可)
- ◆お話と演奏/伊藤純子(本学非常勤講師)
- ◆持ってくるもの/リコーダー・色鉛筆・楽譜(試奏希望者)

《お申し込み方法》

◆受付期間:6月10日(月)～7月10日(水) 必着
Eメールに下記の情報を記載し、キリスト教センターまでお送りください。

- 1氏名
- 2住所
- 3電話番号
- 4Eメールアドレス
- 5学校名・学年
- 6受講回数(初めて・経験あり)

※応募者多数の場合は抽選をし、7/20(土)までに当選者にご連絡します。

第153回 神戸松蔭オルガンレクチャーコンサート

●6月29日(土) 午後3時開演

入場無料、予約・申込不要

バッハの音楽に見る 数と言葉の暗号

- ◆お話と演奏:長谷川美保(明治学院音楽主任・オルガニスト)
- ◆曲目:J.S.バッハ:パッサカリア BWV 582
トリオンナタ ハ長調 1楽章 BWV 529-1
N.ド・グリニー:ミサ曲より ほか



問合せ先 キリスト教センター TEL:078-882-6124 FAX:078-882-6136 <https://ksw.shoin.ac.jp/chapel/> e-mail: st.maria-chapel@shoin.ac.jp

神戸松蔭チャペルコンサート

第247回

6月1日(土) 午後3時開演

鈴木雅明&バッハ・コレギウム・ジャパン
教会カンタータ・シリーズVol.76

マリアの讃歌

- ◆出演:鈴木優人(指揮)、鈴木雅明(オルガン独奏*)、
バッハ・コレギウム・ジャパン(管弦楽と合唱)
- ◆曲目:J.S.バッハ:プレリュード、トリオとフーガ ハ長調BWV545
およびBWV529/2*
カンタータ第147番《心と口と行いと生活が》BWV147
ブクステフーデ:第一旋法によるマニフィカト 二調BuxWV203*
J.S.バッハ:カンタータ第37番《信じて洗礼を受ける者》BWV37
マニフィカト 二長調 BWV243

第248回

9月21日(土) 午後3時開演

狩のカンタータ

- ◆出演:鈴木雅明(指揮)、バッハ・コレギウム・ジャパン(管弦楽と合唱)
- ◆曲目:J.S.バッハ:
結婚カンタータ《消えるのです 悲しみの影よ》BWV202
狩のカンタータ《楽しき狩こそわが悦び!》BWV208 ほか

◎1F指定 8,000円(ペア前売15,000円)
2F指定 1列目4,000円 後列2,000円

お申込み バッハ・コレギウム・ジャパン チケットセンター
TEL 03-5301-0950

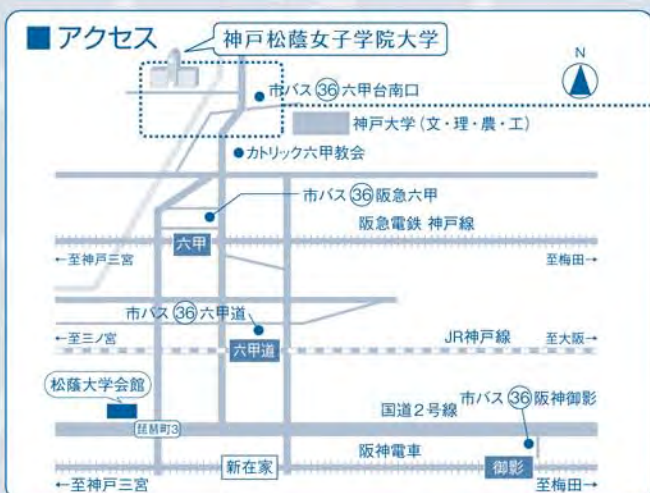
神戸松蔭子育て支援フリースペース〈まつぼっくり〉 子どもと保護者

子育て中の親子が安心して集えるスペースを提供します。参加者は同じような年齢のお友達と保護者です。「まつぼっくり」では子どもが大好きな学生や地域の方々も参加しています。みなさんと一緒に遊びを通してさまざまなことを体験しましょう。また、経験豊富なスタッフ(保育士・教員・事務職員など)が、楽しい子育てができるようみなさんのそばで応援しています。

実施概要

- 期 間/毎週月・火・水・金・土曜日 週5回
- 場 所/神戸松蔭女子学院大学 5号館 コミュニティ・ルーム
- 時 間/10:00～15:00
- 定 員/25組程度
- 対象年齢/未就学児と保護者
- 内 容/親子が互いに話し合い交流を深める場の提供
(お誕生会、季節の行事とあそび、イクメン倶楽部、
グラニー倶楽部、リフレッシュ講座、学生との交流等)

- 利用料金/無料
- 参加方法/事前の申込みは必要ありません。
当日、時間内にお越しください。
※自家用車での来学はご遠慮ください。
- 問 合 せ/〒657-0015 神戸市灘区篠原伯母野山町1丁目2-1
TEL. 078-882-6491
E-mail: matsubokkuri@mb.shoin.ac.jp



神戸松蔭女子学院大学

- 教育学部 教育学科
 - 文学部 英語学科/日本語日本文化学科
 - 人間科学部 都市生活学科/食物栄養学科/ファッション・ハウジングデザイン学科/心理学科
- 〒657-0015 神戸市灘区篠原伯母野山町1丁目2-1 <https://www.shoin.ac.jp/>



- 【最寄り駅から大学まで】
- ◎阪急六甲駅より北へ徒歩15分。
- ◎阪急六甲駅・JR六甲道駅・阪神御影駅より神戸市バス36系統鶴甲団地行きバス乗車、六甲台南口下車、北西へ徒歩5分。

自家用車での来学は、ご遠慮ください。