



子ども・子育て・保育
お気軽相談ルーム「パローレ」
後援：神戸松蔭女子学院大学地域連携支援室

「パローレ」は、子育てに関わる人々が自らの主体性を取り戻し、前向きに子どもと関わることができるように支援することを目指しています。

子育てのモデルがなく育児方法がわからない、頼る人がない、こうあらねばならないと焦る、など「頑張り過ぎていませんか」と声をかけたくになります。保護者の方自身が過酷な環境の中で育ったり、対人関係の困難さや精神的なしんどさを感じていたりしていらっしゃることもあります。誰かと一緒に困り事について話したり、心の整理をすることはとても大切なこと。子どもを安心と信頼の中で育てるために、保護者も保育者も支援員も、皆さんご自身が安心して自分を出す体験を、ここでしませんか。



【子育て応援スタッフ】

米田なお子 臨床心理士・公認心理師
永井マリア 臨床心理士・公認心理師、医療福祉センター「きすな」心理療法士
寺見 陽子 臨床発達心理士・学校心理士、神戸松蔭女子学院大学教育学部教授

***** プログラム *****

【子ども・子育てトーク】 **個人情報や相談内容に関する守秘義務は遵守いたします。**

子育てや保育で、いま気になる事、こまったこと、聞いてほしいことなど、日常的なことを自由に参加者同士でおしゃべりしたり、子育ての情報を交換したりしませんか。

- ◆開室時間… 原則 毎月 第2土曜日 14:00~17:00
6/11、7/9、8/6、9/10、10/8、11/12、12/10、1/14、2/11
- ◆定員… 10名
- ◆会費… 無料
- ◆参加ご希望の方は、お名前と連絡先、希望日を、grigra@officetera.com にお申し込みください。

【個別相談】(予約制) **個人情報や相談内容に関する守秘義務は遵守いたします。**

- ◆相談時間… 随時(予約時に決定)、一回50分
- ◆費用… 無料
- ◆相談内容… 子どもの発達、子育て全般、子育てサポート、保育制度、子育てを巡る人間関係等
- ◆ご予約… お名前とご希望の日時を、grigra@officetera.com にお知らせください。



お問い合わせ
一般社団法人 オフィステラ
657-0825 神戸市灘区中原通7-4-10
ル・バレ中原1B(阪急王子公園駅)
<http://www.officetera.com> E-mail: grigra@officetera.com¹